

## EFFETS D'UNE SUPPLEMENTATION PAR LA SPIRULINE CHEZ DES FEMMES ENCEINTES DANS LA REGION DE DAKAR

K. Niang, P. Ndiaye, A. Faye et al.: Spirulina supplementation in pregnant women in the Dakar Region (Senegal), Open Journal of Obstetrics and Gynecology (2017)7, 147-154.

### RÉSUMÉ:

La lutte contre l'anémie ferriprive chez la femme enceinte est une priorité de santé publique, particulièrement dans l'Afrique sub-saharienne. La spiruline est une micro-algue riche en fer, utilisée comme complément alimentaire. Le but de cette étude était de tester les effets de la spiruline sur l'hémoglobiniémie de femmes enceintes.

Il s'agissait d'une étude de cohorte, multicentrique, en simple aveugle et randomisée. Les femmes suivies dans les 4 centres de santé de la région de Dakar avaient toutes été supplémentées par fer (sulfate ferreux 90 mg/J) et acide folique (1mg/J) depuis le début de la grossesse. Elles ont été randomisées à partir de la 28<sup>ème</sup> semaine d'aménorrhée en deux groupes : l'un recevant 1500 mg/J (3 comprimés de 500 mg/J) de spiruline en plus du traitement médicamenteux fer + acide folique (N=460) et l'autre continuant à recevoir uniquement la supplémentation médicamenteuse en fer et acide folique (N=460). Etaient exclues les femmes présentant des complications et/ou attendant des jumeaux. Les 920 femmes ont été suivies depuis la 28<sup>ème</sup> semaine d'aménorrhée jusqu'au 42<sup>ème</sup> jour post-natal.

Dans le groupe qui a reçu uniquement le traitement fer-acide folique l'augmentation de l'hémoglobiniémie a été statistiquement significative: +0,30 g/dl entre la 28<sup>ème</sup> et la 32<sup>ème</sup> semaine d'aménorrhée, + 0,20 g/dl entre la 28<sup>ème</sup> semaine et l'accouchement et + 0,92 g/dl entre l'accouchement et le 42<sup>ème</sup> jour post-natal. **Dans le groupe supplémenté par la spiruline les résultats ont été statistiquement supérieurs à l'autre groupe:** les augmentations étaient respectivement de + 0,48 g/dl (p = 0,022), + 0,36 g/dl (p = 0,043) et + 1,37 g/dl (p<0,001) dans chacune des 3 périodes.

La spiruline a été très bien tolérée. Aucune différence dans l'évolution et les caractéristiques des grossesses n'a été notée entre les 2 groupes. Le poids des enfants à la naissance n'était pas différent. **Cependant, le gain de poids entre la naissance et le 42<sup>ème</sup> jour post-natal a été supérieur dans le groupe des femmes supplémentées par la spiruline (p = 0,001) et l'hémoglobine moyenne des enfants au 42<sup>ème</sup> jour était supérieure dans le groupe spiruline : 13,7 g/dl vs 12,6 g/dl (p<0,001).**

En conclusion, la spiruline plus accessible aux pays en développement, est une excellente option pour renforcer l'arsenal thérapeutique pour lutter contre l'anémie ferriprive et prévenir la malnutrition infantile.